



1 บทกวี อาหารสมองเวลา

Life Alignment by Dr. Wasit Prombote

เปลี่ยนวิถีการ ไปให้สิ่ง ใช้ศักยภาพอย่างเต็มที่

กฎของธรรมชาติ มีอยู่ว่า ... 'ทุกอย่างก้าวที่เดินไปข้างหน้า

ทำให้ระยะทางสู่เป้าหมายเหลือน้อยลง'

สวัสดีครับ...วันนี้ผมและน้องๆได้ร่วมกัน

ทำบุญอุทิศส่วนกุศลแก่บุพการีที่เคารพรัก ขอ
อนุโมทนาบุญกุศลในครั้งนี้แก่เพื่อนพ้อง น้องพี่
กัลยาณมิตรทุกท่านด้วยครับ

หลังทำบุญ หลวงพี่ผู้เจริญธรรม กล่าวว่า 'โยมมี
หนังสือใหม่เอากลับไปอ่านนะ' ผมรับหนังสือที่มีชื่อว่า
'เข้มทิศชีวิต : กำลังใจ : กำลังกายเต็มได้ด้วยอาหาร
กำลังปัญญาเต็มได้ด้วยความรู้ กำลังในการต่อสู้ (ชีวิต)
เต็มได้ด้วย ... กำลังใจ'

หนังสือตอนหนึ่ง กล่าวถึง 'คุณค่า' ดียิ่งครับ

เนื้อเรื่องโดยย่อมีอยู่ว่า... นักวิชาการท่านหนึ่ง หยิบ
ธนบัตร ๑,๐๐๐ เหรียญ ขึ้นมาและกล่าวในงานสัมมนา

'ใครอยากได้ธนบัตรใบนี้บ้าง' ผู้เข้าร่วมสัมมนา
เกือบหมดห้องยกมือแทบจะพร้อมกัน ผู้บรรยาย
กล่าวต่อ 'ผมจะให้ธนบัตรนี้แก่หนึ่งในพวกท่าน
แต่ผมจะทำอย่างนี้' กล่าวเสร็จก็ขยำธนบัตรจน
เป็นก้อนกลม จากนั้นถามต่อว่า 'ใครจะยัง
ต้องการมันอีก' และยังมีคนจำนวนหนึ่งที่ยกมือ
แสดงความต้องการ

ดีละ ผู้บรรยายกล่าวต่อ 'ถ้าผมทำอย่างนี้ละ'
แล้วทิ้งธนบัตรลงพื้นและป้ายกับซีโคลนที่เตรียมไว้
แล้วสอบถามว่า 'ตอนนี้ยังมีใครต้องการมันอีก
ไหม' แน่ใจว่ายังมีผู้ยกมือว่าต้องการธนบัตรนั้น

ข้อคิดที่ได้ซึ่งท่านต้องการสะท้อนก็มีเพียงว่าแม้
ธนบัตรจะถูกกระทำไม่ดีอย่างไร ก็ยังไม่ด้อยคุณค่าแต่
อย่างไร คนเราเช่นกันแม้ว่าจะจะเป็นสภาพอย่างไรอย่า
ลืมนึกว่าไม่มีวันที่ทำให้สูญเสียคุณค่า สิ่งที่ทำให้เรา
สูญเสียคุณค่าคือการให้ความหมายของเราเอง ... จง
ระลึกเสมอ นะครับ **อย่านำความผิดหวังเมื่อวานมา
บดบังความฝันในวันพรุ่งนี้ครับ**